

専門家による健康サポート「ウェレット」お申し込み手順

ご予約の方法は以下の2つをご用意しています。やりやすい方法でご予約ください。

簡単！便利！
おすすめ！

- 1 24時間いつでも申し込みできる「ウェブ予約」 その場で予約確定できます！
- 2 メール、FAX、電話で申し込み「予約リクエスト」 ※FAXの場合は 050-3385-5263 へ
予約リクエストの場合は、①お名前、②所属健康保険組合名、③社名、④メールアドレス、⑤電話番号、⑥希望日時3つ、をご案内ください。お申し込みの連絡先は当リーフレットの表紙にご案内しています。

1. ウェブ予約の手順

1 「ウェレット (welet) *」に登録します

以下のURL、またはQRコードからアクセスし、ご自身のメールアドレスを入力して、送信します。

<https://new.welet.jp/user/>

*「ウェレット」は、オクタウェル社の専門家による健康サポート（特定保健指導）のサービス名称です。



2 メールを受信してURLクリック

登録したメールアドレスに、「本登録を完了させてください」の件名でメールが届きますので、メールを開いて、URLをクリック。

3 本登録を完了してください

健康保険証をお手元にご用意いただき、以下の内容を登録して、本登録をしてください。

- ①氏名
- ②住所
- ③連絡先
- ④性別
- ⑤生年月日
- ⑥保険証の記号と番号

4 パスワードを設定してください

本登録後、パスワード設定画面が開かれますのでパスワードを設定してください。その後、登録したメールアドレスに「アカウント登録が完了しました」の件名でメールが届くことを確認してください。

5 初回面談を予約

登録完了のメール内記載のURLから登録したメールアドレス、パスワードでログインし、面談を予約します。

初回面談の予約完了！

初回面談当日

予約確定後に届くメール内のURLをクリックして、オンライン面談システム「zoom」を立ち上げてください。
面談前日に、zoomのパスコードがメールで届きますので、立ち上げた zoom の画面にパスコードを入力して入室してください。 ※オンライン面談画面入室には、zoomへの登録は不要です。

エラー！ メールが届かない！

以下の原因が考えられます。

- メールアドレスを間違えて登録した
- 迷惑メール設定で、別のフォルダに振り分けられている
迷惑メール設定を確認いただき、@welet.jp を解除してください。
- 受信BOXが満杯で受信できない
不要なメールを削除してください

上記確認後、「①ウェレット」に登録しますの手順からメールアドレス登録をし直してください。

エラー！ 本登録できない！

「入力された情報からアカウントデータベースとの紐付けが出来ませんでした。ご入力情報に誤りがないかご確認ください。」のメッセージが表示されたら…

↓↓↓
入力内容を再度確認して、「次へ」ボタンを押してください。

エラーが解決しない場合は、オクタウェルまでお気軽にご連絡ください。

これからもずっと健康でいていただきたいから

健康保険組合から

健康診断の結果 についてのお知らせです

大事なお知らせですので、
すぐに中面をご確認ください。

株式会社オクタウェルは、健康保険組合より健康サポート（特定保健指導）を受託しております。

当件に関し、ご不明な点は、オクタウェルまでお気軽にお問い合わせください。

✉ info@welet.jp

☎ 03-6300-0012

営業時間 平日 10:00~17:00

このお知らせは、健康診断結果で、近い将来「生活習慣病」を発症するリスクが高い状態と判定された方へお送りしています

健康保険組合では、いつまでも健康で過ごしていただけるよう、病気になる前の健康な段階で、専門家によるサポート（特定保健指導）をお受けいただく予防の取り組みを積極的に推進しています。

このまま放置すると、心筋梗塞や脳梗塞などの深刻な病気を引き起こす可能性が高まります。
 この先もずっといきいきと、充実した毎日を送るためには「健康なからだ」でいること。
 今なら、生活習慣を少し改善することで、取り組みの効果が出やすい状況です。
 健康サポートでは、将来も健康でいられるように、管理栄養士と一緒に考えサポートいたします。
 個人の費用負担は一切ございませんので、この機会にぜひ参加をお願いいたします。

ほんの少しのチャレンジが大きな変化に！ Challenge!

健康サポートを活用する方、増えています！

健康サポートを強くおすすめしたい理由です。1つでも気になることがあれば、すぐに始めてみましょう！

今ならまだ間に合います！

今のまま過ごしていると、近い将来、再検査や通院の可能性が。今から対策すれば健康状態の維持は難しくありません。

安心の未来を送りましょう

「仕事が忙しい」「不調も感じないから大丈夫」と思っていると、突然重い症状を引き起こし、これまでの日常を失うことにもなりかねません。

不安のない穏やかな毎日を

栄養学の専門家・管理栄養士のサポートを、今回、自己負担なく受けていただけます。このチャンスを逃さず活用して、今のうちに健康の不安を解消しましょう。

あなた専用のプランを提案

あなたの生活スタイルに合わせて、担当管理栄養士が無理のない効果的な最適プランを提案します。一緒に取り組みましょう！

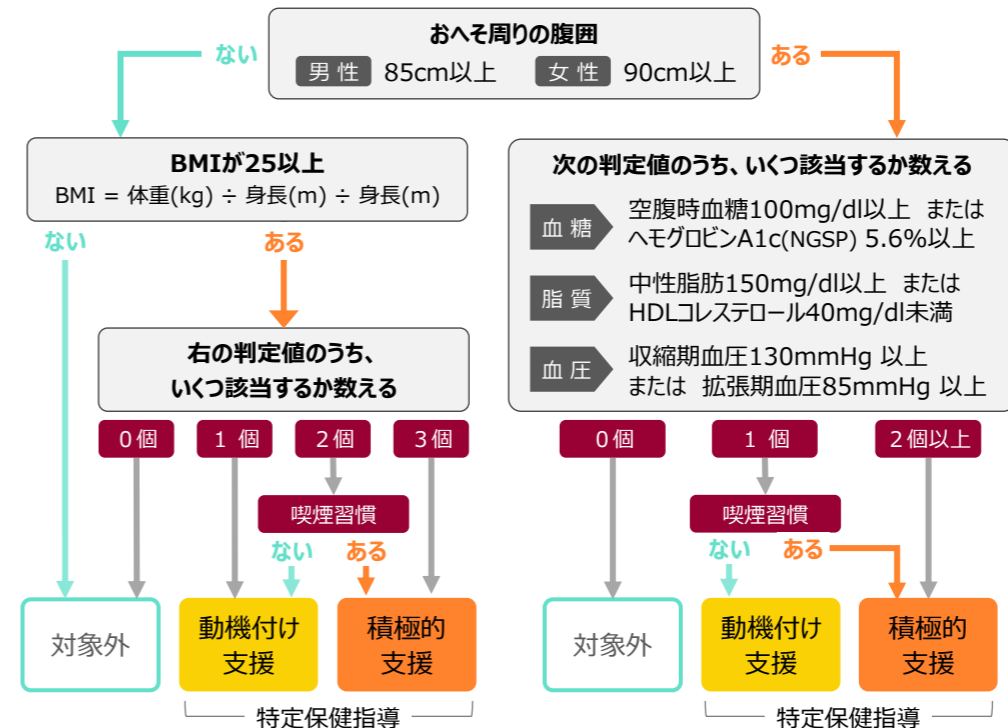
Quality of Life



健康サポート「ウェルエット」の特定保健指導とは

- ✓ あなたの生活スタイルに合った的確な提案で無理なく続けられます。
- ✓ オンラインを活用し、ご自宅など好きな場所で面談ができるので、どこかに向かう必要がなく、気軽に受けていただけます。
- ✓ サポート終了後も、続けていけるようなアドバイスを提案します。

健診結果から以下の基準で判定されています



よくある質問

Q オンライン面談できるか不安です… 予約方法・面談方法がわからない。

A 面談予約からオンライン面談までしっかりサポートさせていただきますので、安心してお申込みください。
 オクタウェル (tel 03-6300-0012) までお気軽にお問合せください。

Q 受けたくないのですが強制ですか？

A 強制ではございません。ただ、今回、健康保険組合の取り組みのため、ご本人の負担は一切なく、個別の健康サポートサービスを受けていただけます。これにより、生活習慣病のリスクを下げることが期待できますので、ご本人にとりましても、大変メリットがあります。ぜひこの機会に体験してみてください。

Q 予約後の日程変更はできますか？

A 面談日の3日前までは、ウェルエットのマイページからキャンセルができます。それ以降は、お電話にてキャンセルのご連絡をお願いします。

Q 3ヶ月間のサポートって何をするの？

A 初回面談時に目標と計画を一緒に考えて決めていきます。その後3ヶ月間、目標達成を目指し、実行していただきます。定期的にウェブ上で報告や相談をいただき、担当管理栄養士からチャットでアドバイスをお送りします。

※メールでのサポートができない場合は、電話でのサポートとなります
 ※専門家による継続支援は積極的支援の方のみとなります（動機付け支援は対象外となります）。

健康サポートの流れ

- 1 ご案内受け取り & お申込み**
 当パンフレット裏面の手順を参考に、2週間以内を目安にお申し込みください。
 - 2 担当の管理栄養士と初回面談（約40分間）**
 健診結果の振り返り、現在の生活スタイルの確認、改善ポイントを専門家と一緒に考えます。オンライン面談で簡単に行うこともでき、手間がありません。
 - 3 3ヶ月間の継続サポート**
 初回面談で決めた「健康状態改善のための行動」にお取り組みください。
 ※積極的支援の方は、チャット、メールで継続的にサポートさせていただきます。
 - 4 3ヶ月間のレビュー & 生活習慣改善！ GOAL!!**
- 健康サポート終了後も、引き続き、ご自身で健康行動を続けましょう。

私たちがサポートします！

栄養学の専門家である管理栄養士が個別サポートします。



実際にサポートする管理栄養士からのメッセージ動画をご覧ください！

